

Balíme na dovolenku

1. Doklady

- ☐ občiansky preukaz
- ☐ cestovný pas, prípadne aj víza
- ☐ európsky preukaz zdravotného poistenia
- ☐ vodičský preukaz
- ☐ technický preukaz

- ☐ letenky
- ☐ cestovné doklady
- ☐ peniaze
- ☐ debetné/kreditné karty
- ☐ vytlačené zľavové vouchery (na pobyt, atrakcie, stravu)



2. Oblečenie

- ☐ tričká s krátkym rukávom
- ☐ tielka
- ☐ krátke nohavice
- ☐ sukne
- ☐ šaty
- ☐ plavky
- ☐ plienky na kúpanie
- ☐ pyžamo
- ☐ pokrývka hlavy (šiltovka, klobúk, šatka)
- ☐ pršiplášť,
- Spodná bielizeň:
- ☐ nohavičky
- ☐ trenky



- ☐ podprsenky
- ☐ ponožky
- ☐ plienky
- Oblečenia na chladnejšie dni:
- ☐ vetrovka/bunda
- ☐ mikina/sveter
- ☐ tričko s dlhým rukávom,
- ☐ dlhé nohavice
- Obuv:
- ☐ tenisky/plátenky
- ☐ sandále
- ☐ obuv do na pláž a do vody
- ☐ papuče

3. Kozmetika

Prípravky ústnej hygieny:

- ☐ zubná kefka
- ☐ zubná pasta
- ☐ zubná niť
- ☐ ústna voda
- ☐ sprchový gél
- ☐ šampón
- ☐ telové mlieko
- ☐ kondicionér
- ☐ kefa/hrebeň na vlasy



☐ gumičky a sponky

☐ lak na vlasy

Potreby na holenie:

☐ *pena na holenie*

☐ *žiletka*

☐ *voda po holení*

☐ telové mlieko

☐ krém na ruky

☐ opaľovací krém

☐ mlieko po opaľovaní

☐ repelent

☐ dekoratívna kozmetika

☐ odličovacie vatové tampóny

☐ mlieko na odličovanie

☐ dezodorant

☐ antiperspirant

☐ parfum

☐ papierové vreckovky

☐ vlhčené obrúsky

☐ hygienicky vložky/tampóny

☐ intímky



4. Lieky

☐ pravidelne užívané lieky

☐ lieky na bolesť a zníženie horúčky

☐ teplomer

☐ Hylak

☐ Smecta

☐ živočíšne uhlie

☐ rehydratačný roztok

☐ glycerínový čipok

☐ Knedryl

☐ pastilky/sprej na bolesť hrdla

☐ kvapky do nosa

☐ sirup na kašeľ

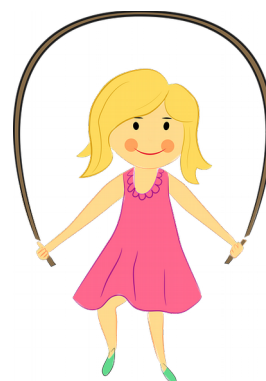
☐ Fenistil gél

☐ Fenistil kvapky

☐ náplasti

☐ obväz

☐ dezinfekcia



5. Pre drobčeka

☐ cestovná postieľka

☐ kočík

☐ cumlíky

☐ dojčenská fľaša

☐ dojčenské mlieko

☐ detské príkrmy

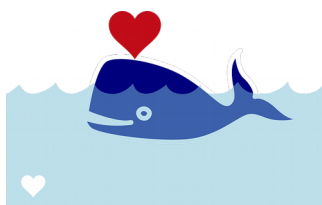
☐ detský čaj

☐ podbradník

☐ plienky

☐ krém na zapareniny

☐ cestovná prebaľovacia podložka



☐ obľúbená hračka

☐ ergonosič

Pre väčších nezbedníkov:

☐ niečo dobré na zahryznutie

☐ spoločenské hry

☐ stavebnice

☐ knihy

☐ plastelína

☐ farbičky a papiere

☐ **Obľúbený plyšák, vankúšik, či prikrývka na spanie!!!!**



6. K vode

- ☐ nafukovacie koleso, rukávniky alebo vestu
- ☐ hračky do vody i do piesku
- ☐ nafukovačky
- ☐ deky/karimatky/osušky na ležanie na pláži
- ☐ slnečné okuliare
- ☐ plážový stan
- ☐ plavecké okuliare

7. Ostatné užitočné vecičky

- ☐ dioptrické okuliare/kontaktné šošovky
- ☐ okuliare na šoférovanie
- ☐ dobroty a pitie na cestu
- ☐ ihlu a niť,
- ☐ GPS navigácia
- ☐ telefónne čísla asistenčnej služby
- ☐ nabíjačky
- ☐ tablet
- ☐ čítačka kníh
- ☐ fotoaparát
- ☐ fén (ak nie je súčasťou hotelovej izby)
- ☐ mydlo na pranie
- ☐ saponát
- ☐ hubku na riad
- ☐ nožík
- ☐ kávové lyžičky

